



-JUNIORI KENJUTSU PERUSKURSSI-INFO-

6-12.vuotiaat

Kurssin kesto on 2 kuukautta ja harjoituksia on keskiviikkoisin ja perjantaisin 18.00-19.00.

!!!Kokoamme tänä keväänä 2019 Junnu-Mugen Kai ryhmää ensimmäistä kertaa, joten harjoittelu tapahtuu alustavasti aikuisten kanssa. Mikäli saamme ryhmään minimissään 6 treenaria, siirrymme harjoittelemaan omaan ryhmään ke ja pe klo.17.15-18.00.

Peruskurssin aikana harjoitellaan lajin vaatimia, etikettejä ja tapoja ja rauhalliseen tahtiin perustekniikoita ja pariharjoituksia.

Juniori Kenjutsussa ei ole vyö-arvoja tai vyö-kokeita vaan harrastaja etenee omaa tahtiin.

Peruskurssin voi käydä läpi verkkareilla ja t-paidalla ja mikäli laji tuntuu sopivalta ja haluaa jatkaa jatkoryhmän puolella niin sitten vasta puvun(takki ja hakama) hankkiminen tulee eteen. Toki puvun saa hankkia aikaisemminkin.

Peruskurssin hinta 55e.

Ilmoittautuminen ennen tuloa: kodaidojo@saunalahti.fi

JATKOKURSSI peruskurssin jälkeen, harjoittelumaksut: 10e/kerta tai 35e/kk tai 220e/vuosi.

Lisäinfoa: kodaidojo@saunalahti.fi

0505601132

www.wadoryukodaidojo.fi

Budoa Kangasalla vuodesta 1970-

Opettajana toimii Sensei Markus Salomaa, Mugen Kai Kenjutsun Suomen pää-ohjaaja ja Wadoryu Karate 6.dan. 40.vuoden kokemus kamppailulajesta.

Tervetuloa mukaan. Yokoso!