



-JUNIORI WADORYU KARATE PERUSKURSSI-INFO-

6 -12.vuotiaat

Tervetuloa peruskurssille. Kurssin kesto on 2kuukautta ja harjoituksia on ti ja to aina klo.18.00 – 19.00. Kaikki harjoitukset ovat ohjattuja ja valvottuja. Kurssin vaatimukset: Reipasta ja innokasta mieltä.

-Ensimmäisen kuukauden jälkeen jaetaan ensimmäinen diplomi(juniori-ikäisten ensimmäinen virallinen vyö-arvo: valkoinen vyö yhdellä natsalla), mikäli harjoittelija on oppinut Dojo(sali)etiketin, kumarrukset, salin sääntöjen noudattaminen, kumarrukset ym.

-Kurssi päättyy juniori natsakokeeseen(juniori-ikäisten toinen virallinen vyö-arvo: valkoinen vyö kahdella natsalla) ja näihin valmistaudutaan käymällä 2 kuukauden aikana 16 kertaa harjoituksissa, sekä harjoittelemalla vyökoevaatimuksia. Diplomimaksut ovat 15euroa/diplomi ja ne maksetaan diplomin jaon yhteydessä.

Kurssimaksu: Ensimmäinen tutustumiskäynti on ilmainen! Tämän jälkeen harjoittelumaksu on 30e/kk. Maksu maksetaan seuran tilille FI23 5104 0040 0168 20 OP aina kuukauden ensimmäiseen päivään mennessä etukäteen.

Peruskurssin voi käydä läpi verkkareilla ja t-paidalla ja mikäli laji tuntuu sopivalta ja haluaa siirtyä jatkoryhmän puolelle niin sitten vasta puvun(Gi) hankkiminen tulee eteen. Toki puvun saa hankkia aikaisemminkin(www.sabe.fi)

Harjoittelu jatkoryhmässä:

Harjoittelu tapahtuu samoilla ajoilla. Harrastaja saa itselleen passin johon aletaan keräämään merkintöjä vyökokeita varten.

Wadoryu on mukava, mutta vaativa laji, tarkoituksenamme kuitenkin on aina ollut nuoren treenarin harrastavan omalla tasollaan. Tekniikoita, sanastoa ja lajikohtaista etikettiä opetellaan rauhallisella tahdilla.

Lisäinfoa: sähköposti: kodaidojo@saunalahti.fi

Täältä löydät ajantasatietoa: www.wadoryukodaidojo.fi

Budoa Kangasalla vuodesta 1970

Kodai Dojolla opettajana toimii Sensei Markus Salomaa 6.dan. Yli 40.vuoden lajitausta. WKA Official Instructor ja Suomen Wadoryu Karateliiton pääopettaja.

Yokoso-Tervetuloa mukaan!